

28.9 Kritisch consumeren, duurzaam, onverpakt

Schoenwinkel Payless maakte in 2018 een luxueuze shoe shop Palessi waar ze het budgetsegment (19.99 - 39.99\$) mooi uitgelicht presenteerden. Kopers betaalden er toen tot 600\$ voor een paar schoenen.

We kopen mode, merknamen en nu ook influencers. Zelfs voor ijs, snoep, drank ed.

Bewuste consumenten lezen wat er op een **verpakking** staat, en eten **bio** en **veggie**.

Bewust is ook: **lokaal** en **seizoensgebonden**. De meeste steden hebben wel hun winkeltjes hiervoor, een kraam op de markt. En daarbuiten zijn er biotuinen en velden die een verkoop-, winkel- of distributiesysteem hebben.

Een LEF winkel staat niet enkel voor het hautaine 'lifestyle en fashion', maar ook voor Lokaal - Ecologisch – Fair zoals Oxfam – Wereldwinkels het ook gebruikt voor LEF-Ontbijt.

Diverse **zelfoogsttuinen** (vb. <http://www.nieuweakker.nl/>, <http://www.kleingelandhoeve.be/node/125>) bieden de mogelijkheid om voor een vaste bijdrage (bepaalde gewassen) zelf te komen oogsten.

Informatie over **duurzame voeding**: <http://www.rabad.be/?lang=nl> .

<http://www.schonekieren.be/code/> informeert over de productie van **kleding**, rekening houdend met arbeidsvoorwaarden, kinderarbeid, veiligheid, gifstoffen...

<http://www.oxfamwereldwinkels.be/watisfairtrade> pleit voor **eerlijke handel**, waarbij producenten een aanvaardbare prijs krijgen voor hun goederen, vaak via coöperaties geproduceerd en verdeeld, i.p.v. via superverdelers die de prijzen bepalen, boeren uitpersen en zelf met de winsten gaan lopen.

<http://www.maxhavelaar.be/nl/fairtradeproducten>

Lokaal & duurzaam: <http://www.voedselteams.be/wat-doen-we>

<https://www.foodwatch.org/nl/foodwatchnl-de-voedselwaakhond/>

<http://www.nvc.nl/netwerk-duurzaam-verpakken/> ijvert voor het integreren van milieuaspecten bij het ontwerp van een **verpakt** product.

Crowdbutchting: buy together with 35 others a part of responsibly grown bovine.

<http://www.deeleenkoe.be/>

Kudzu is een webwinkel met milieuvriendelijke producten

https://www.kudzu.be/nl/over_kudzu

Catherine Conway runt sinds 2007 in Londen de winkel Unpackaged. En in Austin, Texas, openden Christian, Joseph und Patrick Lane in 2012 hun winkel In Gredients. Drie vriendinnen uit Berlijn plannen in 2014 'Original unverpakt', de eerste Duitse **verpakkingsvrije winkel**, waar alles uit zakken of containers in de gewenste hoeveelheid aftapt of scheidt wordt. <http://www.hetkanwel.net/2013/12/06/eerste-verpakkingsvrije-winkels-op-komst/>

Het **energielabel** geeft aan hoe zuinig, milieuvriendelijk en/of energiebesparend het aangekochte product is. Het bestaat voor elektrische apparaten, voertuigen en gebouwen. <http://www.energielabel.be/>, <http://www.energielabel.nl/>
 Nog meer inspiratie: <http://www.ikvinddeardeleuk.be/links>

♪ Zwarte kat: "Ik breng geen ongeluk. Dat is verzonnen door een witte kat!"

Voeding

<http://www.veeakker.be/>, <http://www.bioforumvlaanderen.be/>,
<http://www.rechtvanbijdeboer.be./nl/home>,
<http://www.biomijnnatuur.be/biogenietengids/zoek>, <http://www.goedevis.nl/>,
<http://www.voedselteams.be/>, <http://www.fermweb.be/>

Af en toe struikel ik over de 5 'R's of 7 en zelfs 'The 10R's of True Sustainable Living' Samengeveegd worden het er 12, die niet alleen over materiaal, maar ook over onze houding en relaties gaan. Onvertaalbaar. Duurzame 10 her's? 📖

13R's ☺	⌘ re ~ her
Reach Out	Uitdelen, deel kennis en ervaring, herverdeel
Recycle	Recycleer, hergebruik
Reduce	Verminder je spullen, her-denk
Refuse	Weiger wegwerpspul, dingen voor eenmalig gebruik, verpakking
Repair	Repareer, herstel
Repurpose	Hergebruik, herbestem
Resist	Verzet tegen, weersta promo's, koopjes, gratis
Respect	R vr culturen, traditie, mensen, rechten, ook op andere continenten
Responsibility	Verantwoordelijkheid voor biotoop, herinner
Restore	Restaureren, herstel (de planeet)
Rethink	Heroverwegen, zoek betere opties
Return	Opbrengst, echte opbrengst, ook voor milieu, herwaardeer
Reuse	Hergebruik