

### 28.3.1 Actie-trainingen

Vb bij Extinction Rebellion of Greenpeace: ken je rechten

Om goed voorbereid aan **acties** mee te doen en er actief een rol in op te nemen zijn er online en offline trainingen om vaardigheden als actievoerder, organisator of facilitator te ontwikkelen. Hoe gebruik je vreedzaam verzet? Hoe kan je een situatie blokkeren en de-escaleren?

<https://www.greenpeace.org/nl/acties/people-power/greenpeace-academie/>

De actie training van XR bereidt je voor op Non-Violent Direct Actions (NVDA), ofwel geweldloze burgerlijke ongehoorzaamheid. Deze training is een leuke manier om wat (bij) te leren over geweldloosheid, specifieke actie technieken, juridische consequenties, affiniteitsgroepjes. <https://extinctionrebellion.nl/events/actie-training-2/>

De media effectief betrekken bij een actie is belangrijk: werk rond nieuwswaarde, beeldmateriaal, originaliteit ed.

Steun goede initiatieven. Geef schouderklopjes. Koop er iets. Wees aanwezig.

Veel mogelijkheden voor eigen vrijwilligerswerk vind je via internet.

<http://www.vrijwilligerswerk.be/node/vacatures>

Of: geef deze inspirerende link door aan je sociale contacten, mailadressen...

Allicht inspireer je zo ook iemand.

*♪ Zoek je die ene persoon die je leven kan veranderen? Kijk in de spiegel*