

28.2.8.2 Toch ook kleine persoonlijke acties die je eenvoudig zelf kan (blijven) (voor)doen

Informeer je over wat er fout gaat, en over alternatieven. ≡

Walk your talk (doe wat je zegt, geen woorden maar daden). Dat maakt Greta Thunberg geloofwaardig. Verander je levensstijl.

Gebruik openbaar vervoer en fiets i.p.v. auto. Denk niet auto, denk mobiliteit!

Verkiezing: geef je stem aan kandidaten die resoluut voor transitie gaan.

Steun acties (Grootouders voor het Klimaat, eXtinction Rebellion, Greenpeace..)

Zet je geld bij een duurzame bank.

Gebruik lokale en groene energie

Eet minder of geen vlees, go veggie.

Versober, ga consuminderen. Probeer slow food en trage wegen.

Kweek zoveel mogelijk (samen) je eigen voedsel...

Steun acties, groepen en petities: tegen ecocide, vervuiling, onrecht ...

Spreek verkozenen aan, wijs hen op hun plicht te zorgen voor het welzijn van iedereen.

Je weet nooit vooraf wanneer het moment er is, en wie dan net het vonkje of vlammetje zal zijn om de omslag te maken. Maar het zal iemand zijn die meedoet...

Succesvol actievoeren

In eerste instantie zijn (ongezonde) verbanden meestal niet bekend. (Pfos, ozon, plastics, asbest, DDT..) Daarna worden ze ontkend. Dan genegeerd. Geminimaliseerd. Erkend, ... een lange weg naar actie.

Stel je doel(en), en geloof dat je zelf je groei in handen (en hoofd) hebt, en zelf kan sturen. (i.p.v. afwachten, laten overkomen)

Droom en denk groot.

Concentreer je op kansen (i.p.v. obstakel)

Spiegel je aan wie het beter doet ('goede' voorbeelden, i.p.v. jaloers te zijn).

Promoot jezelf, wees je eigen supporter.

Werk resultaatgericht (i.p.v. 'per uur' bezig te zijn).

Zet resultaatgerichte stappen die je droom ondersteunen.

Richt je op het geheel, blijf niet hangen aan iedere tussenstap.

Specialiseer. Leer. Levenslang. Van anderen. (i.p.v. te denken dat je het allemaal al wel weet).

Investeer je tijd slim (i.p.v. hard te werken zonder plan).

Inspireer anderen om je te helpen.

Een positieve formulering voor minder productie, economie, consumptie, grondstoffen, vervuiling, verspilling, afval kan zijn: meer ruimte, groen, tijd, rechtvaardigheid, sociale contacten, gezonde lucht en voeding,...

(Ik kon het niet laten dit lijstje hier op te nemen. Niet alleen omwille van de bruikbare tips, maar ook omdat ik ze eigenlijk heb weggeplukt uit een financieel artikel over succesfactoren. 😊 Het kan vertaald worden naar iedere situatie, vooral naar je eigen ingesteldheid.)

- ♪ *The trouble is, you think you have time. - Fake Buddha Jack Kornfield*
- ♪ *Nothing is impossible, the world itself says I'm possible. Audrey Hepburn*
- ♪ *Een mooi kiekeen bezorgt de haan kippenvel. Erno Sourbron*