

## 28.20 In je eentje in actie? Warme, haalbare verhalen.

De wereld verbeteren? Vaak lijkt het wat hopeloos om in je eentje iets te doen. Inspirerende voorbeelden en hartverwarmende verhalen en eenmansacties tonen aan dat het zeker wel kan. En met wat creativiteit en een originele aanpak kan dit via (sociale) media ook weer anderen inspireren.

José Mujica is president van Uruguay. Negentig procent van zijn inkomen geeft hij weg en hij leeft sober in een klein boerderijtje, in plaats van in een presidentieel paleis.

Tony 'the Fridge' Phoenix-Morrison liep als 49-jarige met een 42 kilogram zware koelkast op zijn rug de marathon van Londen. 2x na elkaar. Zo verzamelde hij (alweer) meer dan 12.000 euro voor het goede doel.

Michel Bauwens is een Belgische cyberfilosoof en oprichter van de Foundation for Peer-to-Peer Alternatives, een non-profit wereldwijd netwerk van wetenschappers en activisten.

Josie The Outlow post You Tube filmpjes (Eng.) die (voluntarisme en) het Non Agressie Principe promoten: gun elkaar volledig vrijheid en lok geen agressie uit.

*♪ Iemand die in Jezus Christus gelooft is christelijk.  
Ik geloof in God, dus ik ben goddelijk.*

Jason Arday (37 in 2023): "Toen ik 18 werd, was het mijn grootste levensdoel om mijn naam correct te kunnen spellen." Hij is net benoemd tot professor aan Cambridge.

Tony Posnanski schreef een brief "Aan de vrouw en kind van tafel 9". Twee mannen werden gestoord door het geschreeuw van het autistisch meisje, en vroegen de restaurantuitbater in te grijpen.

Hij probeerde niet te beledigen en een soort goede vader te zijn. Betaalde hun etentje en zweeg over de 2 heren. Het deed hemzelf veel deugd.

<http://www.hln.be/hln/nl/17541/Het-leukste-van-het-web/article/detail/1787708/2014/02/05/Brief-van-restauranthouder-aan-mama-met-autistisch-dochtertje-gaat-viraal.dhtml>

Eigenaar Michael de Beyer (Montgomery) verkoopt na 17 jaar zijn restaurant om één van zijn werknemers, de 19-jarige Brittany Mathis bij wie een hersentumor is geconstateerd, financieel te helpen. Hij kan anders toch niet meer met plezier in zijn restaurant werken.

[http://www.telegraaf.nl/buitenland/22226070/\\_\\_\\_Man\\_verkoopt\\_zaak\\_voor\\_operatie\\_\\_\\_html](http://www.telegraaf.nl/buitenland/22226070/___Man_verkoopt_zaak_voor_operatie___html)

Lee Ballantyne betaalde op restaurant in de buurt van Toronto het eten van een ander koppel, omdat hun samenzijn hem aan zijn overleden vrouw deed denken.

<http://www.hln.be/hln/nl/17541/Het-leukste-van-het-web/article/detail/1774826/2014/01/15/Jullie-doen-me-denken-aan-mijn-overleden-vrouw-Mag-ik-jullie-etentje-betalen.dhtml>

Shanell Mouland bedankt een onbekende zakenman op stoel 16C, vlucht 1850 naar Philadelphia omdat die haar 3-jarig autistische dochtertje bijna de hele vlucht gerust en bezighoudt.

<http://www.hln.be/hln/nl/1901/reisnieuws/article/detail/1773716/2014/01/14/Aan-de-papa-op-stoel-16C-Dankzij-jou-beleefde-mijn-autistisch-kind-haar-beste-vlucht-ooit.dhtml>

Vera Scroggins is een 'staatsgevaarlijke' oma van 63 jaar, die blijft ijveren tegen de ontginning van schaliegas (US).

Merijn Tinga zet zich al jaren in om het plastic probleem aan te pakken. Hij schreef 'Plastic Soup Surfer, hoe één persoon verschil kan maken'.

Eén koppel plant in Yin Yuzhen (Mongolie) 600.000 bomen op 28 jaar om woestijn in woud te veranderen. Wind en zand vernielden het plantgoed meermaals. Maar door te blijven planten en water geven overwonnen ze de woestijn.

<https://www.youtube.com/watch?v=XaqdaneBWB4>

De Braziliaanse straathond Lilica leeft in San Carlos (São Paulo) samen met andere onfortuinlijke kippen, katten en zelfs een muilezel op een autokerkhof. Hij maakt elke dag een avondwandeling van wel vijftien kilometer om bij dierenliefebster Lucia een plastic zak vol eten mee terug te nemen naar zijn hongerige vriendjes.

<https://www.youtube.com/watch?v=1BxPz8TX0Oo>



*Figuur 1 Dumpsterdiving*

Op 17 januari 2013 is de Dresden-prijs uitgereikt aan de Russische oud-militair Stanislav Petrov. Hij negeerde in 1983 een waarschuwing voor de lancering van Amerikaanse raketten. Dat bleek later een vals alarm. Door zijn besluit wist Petrov mogelijk een kernoorlog te voorkomen.

'Muffinman' Steven De Geynst ging voedsel uit een afvalcontainer bij een supermarkt 'stelen'. Zijn proces was de aanzet voor een ruim maatschappelijk debat over voedselverspilling.

Sebastiao Salgado is een Braziliaanse fotograaf die samen met zijn vrouw het onmogelijke heeft gerealiseerd, namelijk een bos in amper 20 jaar herplant: 2 miljoen bomen met nu 176 vogelsoorten, 33 zoogdieren en 15 amfibieën en reptielen. Slechts op 0,5% van de 710 hectaren in Minas Gerais stonden nog bomen. Ze hebben zelfs al gedroogde waterbronnen opnieuw geactiveerd. Alles kan nog!

Bram Vanhove (Diepenbeek, 2023) reist sober de wereld rond: “Zoveel te minder ik heb, zoveel te gelukkiger en vrijer ik me voel.”

Boomverzorger Dries Rooryck begon een bomenasiel in Nazareth (België). Je kan er tweedehands bomen inleveren of halen.

*♪ Het is slecht voor je nachtrust als je nog koffie drinkt na 2u30.*

Heel alledaags:

Als Marleen sneeuw ruimt doet ze dat ook voor het huis van 2 oude buurvrouwtjes.

Vlekje gaat dagelijks (meermaals) bij haar alleenstaande vader langs, zodat die (nog) niet naar een rusthuis moet. En bezoek krijgt.

Een oudere man liet me voorgaan in de apotheek. Hij zei dat ie het fijn vond iemand een plezier te doen.

Lutgart gaat om de andere dag bij haar moeder en schoonmoeder binnen.

Inge zet een inzamelactie voor een weeshuis op. Ook bij bedrijven.

Els springt bij de burens binnen voor een praatje. Feels good.

An werkt als vrijwilliger bij ziekenzorg, en deelt een stuk pompoen met de buurvrouw.

Ik ga volgende keer weer bloed doneren.

Een natuurgids vertelt mensen boeiende dingen over hun eigen omgeving.

Jo organiseert een rijstmaaltijd met tentoonstelling en armoede-info.

In vorige items van deze reeks vind je: Patsy Van Der Parre maakt een Geefkast, Toon Eerdeken verzamelt afval uit de wegberm, Heidemarie Schwermer leeft zonder geld, Steven Vromman leeft als low impact man,...

Het tv programma - <http://www.uitzendinggemist.nl/programmas/2340-de-opsteker-van-de-week> - gaf wekelijks een onderscheiding aan barmhartige Samaritanen die zich **belangeloos inzetten voor anderen**.

*♪ De opzichter in de staalbouw gaf zijn werknemers metale steun.*