

24.1.15.2 Isoleren

Het heeft weinig zin optimaal warmte te produceren en verspreiden, als je ze vervolgens laat verloren gaan.

Om *geleidingswarmte* te isoleren 📖 gebruik je slechte geleiders: lucht, textiel, kurk, glas, hout, stro, plastic, been en wol, vilt.

Om *stralingswarmte* te isoleren gebruik je reflecterende 📖 barrières, zoals het aluminiumfolie achter een radiator, de rvs-spiegel achter een gloei-element.

Bij *convectiewarmte* kan je ook slechte geleiders waartussen veel lucht gevangen zit als isolatie gebruiken. (Vezelige) kleding in laagjes, dubbel glas, noppenfolie, sneeuw, kranten...

Dit werkt beter als het medium en het ingesloten gas droog zijn. Anders ontstaat er geleiding, en zelfs afkoeling door verdamping.

Een koof (📖 gesloten afkasting) boven de gordijnen kan voorkomen (of verminderen) dat een koude luchtstroom bij het raam ontstaat.

Een inkomhal(letje), sas of gordijn achter de deur vermindert de instroom van koude lucht. Deurborstels en tochtlinten kunnen kieren dichten.

👉 *Ik maak een fout nooit 2 keer, wel 5 of 6 keer. Gewoon voor de zekerheid...*