

22.2.4 Transport en verplaatsingen kan je vergemakkelijken

over water met een kano en bootje 📖 , of een vlot (👉 bij Visvangst, Bootje bouwen), op sneeuw en ijs met een slee, ski's of schaatsen.

👉 Zie Textiel, onder Schoen en -smeer

Over land zorgde het wiel voor een revolutie. We maken gebruik van een kruiwagen, steekwagen en kar 📖, lastdieren en karren (👉 Zie Paard), ezel, hondenkar 📖 ...

Voorheen moesten we **lasten dragen**. Dat wordt gemakkelijker als je gebruik maakt van een mand, een kom, een kalebas of een zak. Met hengsels wordt dat een handiger mand, een emmer een tas of een rugzak. (Een dubbelzak (rug- en buikzak) is evenwichtiger en beter.) Bij het stappen zoekt je lichaam altijd naar het gemeenschappelijk zwaartepunt van of tussen lichaam en last. De last zit dus best zo dicht mogelijk bij je eigen zwaartepunt in balans.

In de lage landen verbeterden we het draaggemak en de capaciteit met een **juk**: een gemodelleerd houten schouderblok met aan ieder uiteinde een (melk)emmer of mand. Je krijgt zo een betere, symmetrische belasting met het zwaartepunt boven je voeten, als bij een balans 📖. Jukken werden vaak gemaakt van haagbeukenhout dat sterk, hard en taai is en niet snel breekt.

Chinezen gebruiken een langer juk, meestal een bamboestok die op één schouder gedragen wordt.

Je moet je manier van lopen aanpassen om de slingerbeweging te minimaliseren of de cadans te synchroniseren met je stappen.

*🎶 Als Mozes destijds wat meer maar rechts was gegaan hadden de Joden nu olie.
Irwin Corey*