




## 20.11 Het zout der aarde NaCl e.a.

Een zout  is een chemische verbinding van positieve (kationen) en negatieve ionen (anionen), die door elektrostatische aantrekkingskracht verbonden zijn. Het is in vaste aggregatietoestand een kristallijne stof waarin de positieve en negatieve ionen in een **kristalrooster**  zijn gerangschikt. In omgangstaal wordt met zout meestal keukenzout (natriumchloride of NaCl) bedoeld.

Veel vaste stoffen hebben een **kristalstructuur**, ze bestaan uit een regelmatig patroon (rooster) van moleculaire, atomaire of ionaire structuureenheden, die de bouwstenen van een kristal vormen.


Kristalstructuren worden gekenmerkt door hun symmetrie.

Naast kristallijne vaste stoffen bestaan er **glasstructuren** (niet gekristalliseerde stolling) en **amorfe** structuren. Deze laatste zijn niet vloeibaar en niet kristallijn, vb. suikerspin, bijenwas, paraffine, barnsteen, opaal, polymeren als polystyreen...

In ons lichaam vindt voortdurend assimilatie (opbouw) en dissimilatie (afbraak) van verbindingen plaats. Dit heet stofwisseling .

Veel stoffen kunnen nuttig gebruikt worden als ze de juiste samenstelling (en concentratie) hebben.

**Zilte grond** krijg je niet enkel bij de zee en wegbermen (strooizout) maar overal door een droger klimaat, meer waterverbruik, dalende grondwaterspiegel en snellere verdamping waardoor de mineralen achterblijven.

Planten die zout goed verdragen of al aangepast waren zijn zeekraal, zeeaster (lamsoor), zeevenkel, weegbree, zoutmelde, rucola, postelein en duindoorn. Ook tomaten en rode biet lijken nogal verdraagzaam voor zout, zonder veel aan productie of kwaliteit in te boeten. En zelfs rassen aardappelen en granen blijken toleranter dan eerst werd verondersteld. Zilte grond  werd voorheen onterecht als ongeschikt voor land- en tuinbouw bestempeld.

*♪ 'Vandaag de dag zijn de geneesmiddelen zo doeltreffend dat men ze niet meer kan innemen zonder gevaar voor de gezondheid.'*

*Jan Boschmans*