

De verschijnselen kunnen acuut 📖 zijn: plots optreden, een aanval; of chronisch 📖: aanhoudende of slepende ziekte, ontsteking ed. Plotse verergering, verheviging en/of uitbreiding van een ziekte of één of meer van de verschijnselen (bijv. huiduitslag, koorts, etc.) wordt exacerbatie genoemd. En recidive 📖 (hervallen) verwijst naar een terugkerende ziekte of verschijnsel.

Een therapie 📖, hulp, kuur of remedie 📖 kan gevonden worden bij massage, acupunctuur, aderlating, chirurgie, geneesmiddel (📖 kruid, bio, mineraal), dieet, therapieën met gong, kaars,..

♪ *De acupuncturist hielp hem voor een prikje. Erno Sourbron*

Preventief, om een goede gezondheid en conditie te behouden, zijn belangrijk: een goede hygiëne, inenting, levensstijl, het vermijden van gevaarlijke en vreemde stoffen, gezond eten en voldoende bewegen.

♪ *Ziekte en symptomen: Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden. Hans Mes*

16.4.7 Schijt aan diarree

Dia betekent hier 'door'. En Ree, net als Rijn (van het Griekse rhein) betekent 'stromen'.

Buikloop 📖 is een dunne tot waterige ontlasting. Het kan veroorzaakt worden door bacterie- of virusinfecties. Het is belangrijk voldoende vocht op te nemen om uitdroging te vermijden.

♪ *Geduld is een schone zaak, behalve bij diarree. Altan Van Der Bent*

♪ *Antiloop: middel tegen diarree.*

Drink thee van braambesbladeren (Rubus fruticosus), aardbeiblad (Fragaria vesica), bloemblaadjes van de hondsroos (Rosa canina), wortel van adderwortel (Pescicaria bistorta).

♪ *'Boeken over diarree moeten dun zijn. Gumbah*

♪ *'Diarree: broekbraak.'Kees Van Kooten*