

en dieren ongemerkt in slaap vallen en overlijden. Slachtoffers van koolmonoxidevergiftiging hebben een opvallend rode blos op het gezicht. Zorg voor een goede luchttoevoer en rookgassen afvoer. Een koolmonoxidemelder is niet meer duur en alarmeert tijdig. (Een kanarie die van zijn stokje valt ook.)

Behandeling: breng jezelf niet in gevaar: niet ondoordacht de ruimte betreden. Open ramen en deuren om te verluchten. Maak geen vonken omwille van ontploffingsgevaar. Breng het slachtoffer in de frisse lucht. Controleer bewustzijn, ademhaling en hartwerking. Zo nodig reanimeren. (Bel 112, geef zuurstof.)

Voor meer info, ook over andere situaties als epilepsie, hyperventilatie, hartinfarct, elektrocutie... volg een cursus.

♪ *Op de Canarische eilanden is geen kanarie te vinden? Op de Maagdeneilanden net hetzelfde! Ook geen kanarie te vinden.*

16.4.6 Ziekte en symptomen

Voor ziekte (📖 kwaal, krankheid, aandoening) bestaat er geen eenvoudige en eenduidige definitie. Ook al omdat er zoveel verschillende ziekten zijn.

Het is een verzamelnaam voor storingen in het normaal functioneren (van lichaam en geest).

Een verandering met schadelijke invloed (op weefsel of functioneren).

Een disfunctie, onbalans of ongemak die het goed voelen (of de gezondheid) verstoort.

Een proces met een begin, een verloop en een einde. (Soms hét Einde.)

Vóór er symptomen ontstaan is men al ziek. De symptomen geven alleen maar aan dat je lichaam/geest het nu niet meer aan kan. De symptomen kunnen een deskundige helpen bepalen wat er mis is. Een arts maakt een keuze tussen de bekende patronen van de voorkomende klachten en verschijnselen. Tekens zijn door de arts observeerbare en meetbare gegevens, vaak bekomen via aanvullend onderzoek. Kenmerkende symptomen kunnen verwijzen naar een gekend syndroom of ziekte.

✘ Een *syndroom* 📖 is een ziektebeeld: een geheel van steeds samen voorkomende klinische (voor een hulpverlener of arts zicht- en herkenbare) verschijnselen of symptomen. Een *symptoom* 📖 is een kenmerk of klacht, een ziekteverschijnsel, waaraan het probleem herkenbaar is.

De taak van de arts is de identificatie van het syndroom, de diagnose, en eventueel het aanbevelen van een behandeling of remedie.

Om een ziekte te detecteren kan gekeken worden naar (afwijking op vlak van) (lichaams)temperatuur, gewicht, bloeddruk, ademhaling, (huid- en gelaats) kleur, ontlasting, urine, pijn, polsslag, uitdroging, braken, gebrek aan eetlust, suf of sloom zijn, problemen met het bewegen (van ledematen, rug..), slijm, snot, huilen.

De verschijnselen kunnen acuut 📖 zijn: plots optreden, een aanval; of chronisch 📖: aanhoudende of slepende ziekte, ontsteking ed. Plotse verergering, verheviging en/of uitbreiding van een ziekte of één of meer van de verschijnselen (bijv. huiduitslag, koorts, etc.) wordt exacerbatie genoemd. En recidive 📖 (hervallen) verwijst naar een terugkerende ziekte of verschijnsel.

Een therapie 📖, hulp, kuur of remedie 📖 kan gevonden worden bij massage, acupunctuur, aderlating, chirurgie, geneesmiddel (📖 kruid, bio, mineraal), dieet, therapieën met gong, kaars,..

♪ *De acupuncturist hielp hem voor een prikje. Erno Sourbron*

Preventief, om een goede gezondheid en conditie te behouden, zijn belangrijk: een goede hygiëne, inenting, levensstijl, het vermijden van gevaarlijke en vreemde stoffen, gezond eten en voldoende bewegen.

♪ *Ziekte en symptomen: Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden. Hans Mes*

16.4.7 Schijt aan diarree

Dia betekent hier 'door'. En Ree, net als Rijn (van het Griekse rhein) betekent 'stromen'.

Buikloop 📖 is een dunne tot waterige ontlasting. Het kan veroorzaakt worden door bacterie- of virusinfecties. Het is belangrijk voldoende vocht op te nemen om uitdroging te vermijden.

♪ *Geduld is een schone zaak, behalve bij diarree. Altan Van Der Bent*

♪ *Antiloop: middel tegen diarree.*

Drink thee van braambesbladeren (Rubus fruticosus), aardbeiblad (Fragaria vesica), bloemblaadjes van de hondsroos (Rosa canina), wortel van adderwortel (Pescicaria bistorta).

♪ *'Boeken over diarree moeten dun zijn. Gumbah*

♪ *'Diarree: broekbraak.'Kees Van Kooten*