

Laat de borstkas vanzelf weer terug tot zijn normale positie zakken als uitademing. Doe dit 2x.

Blijf deze cycli: 30 x hartmassage, 2x beademen, herhalen tot het slachtoffer zelf ademt of er hulp is.

Toen ik in 2014 CPR (📖 cardiopulmonaire resuscitatie, reanimatie met beademing en borstcompressie) moest gebruiken kreeg ik (telefonisch, van de nooddiensten) het advies om de ademhaling over te slaan, en alleen maar hartmassage te doen (volgens toen de laatste instructies).

Ondanks grote tempoverschillen pompt het hart van alle zoogdieren 800 miljoen keer tijdens hun leven. Daarmee zou een mensenhart het na 25 jaar ook opgeven. Maar sinds 10 à 12 generaties zijn we er blijkbaar in geslaagd dit met zo'n 50 jaar op te voeren tot 1.6 miljard hartslagen.

Een mens werd geacht dood te zijn als ademhaling en hart stilstonden. Dat veranderde halfweg de 20ste eeuw. Mechanische beademing en pacemakers konden hart en longfuncties overnemen. De dood verhuisde van borst naar brein. De Harvard Medical School introduceerde in 1968 een nieuw concept: hersendood.

Aan de Yale School of Medicine heeft Nenad Sestan met een uitgebreid team in 2019 varkenshersenen na 4 uur terug doorbloeding en celfunctie gegeven. Hoe definitief of omkeerbaar is dood 📖...?

🎵 *Niemand is zeker dan de man die ziek is op zijn vrije dag. Bill Vaughan*

16.4.5 Koolmonoxide (CO) vergiftiging: sluipmoordenaar

CO (📖 kool(stof)monoxide) is een verbinding tussen koolstof en zuurstof. Het gas ontstaat door onvolledige verbranding van fossiele brandstoffen en is giftig, kleurloos en reukloos en dus erg gevaarlijk. Het gas is fractioneel lichter dan lucht.

Bij aardgas, butaan, propaan en mazout zijn de vlammen normaal blauw. Gele vlammen wijzen op slechte verbranding.

Er is meer risico bij slecht geventileerde ruimtes, slecht onderhouden schoorstenen, kachels en geisers. Windstil, mistig weer kan de trek in de schoorstenen negatief beïnvloeden. Dit kan een terugslag van verbrandingsgassen veroorzaken.

In het bloed hecht CO zich aan het zuurstoftransport-eiwit hemoglobine 📖 in de rode bloedcellen waarbij het de zuurstof (O₂) verdringt. CO bindt zich circa 240 keer beter dan zuurstof. Dus zelfs bij een lage concentratie CO in de lucht kan er relatief veel CO in het bloed komen en volgen vergiftigingsverschijnselen.

De symptomen van koolmonoxidevergiftiging zijn hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid en vermoeidheid. Bij langere blootstelling volgt bewusteloosheid en ten slotte de dood door zuurstofgebrek in de hersenen. De symptomen worden vaak niet herkend omdat mensen

en dieren ongemerkt in slaap vallen en overlijden. Slachtoffers van koolmonoxidevergiftiging hebben een opvallend rode blos op het gezicht. Zorg voor een goede luchttoevoer en rookgassen afvoer. Een koolmonoxidemelder is niet meer duur en alarmeert tijdig. (Een kanarie die van zijn stokje valt ook.)

Behandeling: breng jezelf niet in gevaar: niet ondoordacht de ruimte betreden. Open ramen en deuren om te verluchten. Maak geen vonken omwille van ontploffingsgevaar. Breng het slachtoffer in de frisse lucht. Controleer bewustzijn, ademhaling en hartwerking. Zo nodig reanimeren. (Bel 112, geef zuurstof.)

Voor meer info, ook over andere situaties als epilepsie, hyperventilatie, hartinfarct, elektrocutie... volg een cursus.

♪ *Op de Canarische eilanden is geen kanarie te vinden? Op de Maagdeneilanden net hetzelfde! Ook geen kanarie te vinden.*

16.4.6 Ziekte en symptomen

Voor ziekte (📖 kwaal, krankheid, aandoening) bestaat er geen eenvoudige en eenduidige definitie. Ook al omdat er zoveel verschillende ziekten zijn.

Het is een verzamelnaam voor storingen in het normaal functioneren (van lichaam en geest).

Een verandering met schadelijke invloed (op weefsel of functioneren).

Een disfunctie, onbalans of ongemak die het goed voelen (of de gezondheid) verstoort.

Een proces met een begin, een verloop en een einde. (Soms hét Einde.)

Vóór er symptomen ontstaan is men al ziek. De symptomen geven alleen maar aan dat je lichaam/geest het nu niet meer aan kan. De symptomen kunnen een deskundige helpen bepalen wat er mis is. Een arts maakt een keuze tussen de bekende patronen van de voorkomende klachten en verschijnselen. Tekens zijn door de arts observeerbare en meetbare gegevens, vaak bekomen via aanvullend onderzoek. Kenmerkende symptomen kunnen verwijzen naar een gekend syndroom of ziekte.

✘ Een *syndroom* 📖 is een ziektebeeld: een geheel van steeds samen voorkomende klinische (voor een hulpverlener of arts zicht- en herkenbare) verschijnselen of symptomen. Een *symptoom* 📖 is een kenmerk of klacht, een ziekteverschijnsel, waaraan het probleem herkenbaar is.

De taak van de arts is de identificatie van het syndroom, de diagnose, en eventueel het aanbevelen van een behandeling of remedie.

Om een ziekte te detecteren kan gekeken worden naar (afwijking op vlak van) (lichaams)temperatuur, gewicht, bloeddruk, ademhaling, (huid- en gelaats) kleur, ontlasting, urine, pijn, polsslag, uitdroging, braken, gebrek aan eetlust, suf of sloom zijn, problemen met het bewegen (van ledematen, rug..), slijm, snot, huilen.