


## 16.4 Niet-mechanische letsels: onwel, ziek

### 16.4.1 (Dreigende) shock behandelen

Bij shock  is de druk in de bloedvaten te laag om de vitale lichaamsfuncties in werking te houden. De doorbloeding en dus de zuurstofvoorziening van hart, hersenen en andere organen komen hierdoor in het gedrang, cellen gaan afsterven.


Oorzaken kunnen o.m. zijn: te weinig bloed (door verlies), (hart) pomp werkt niet (goed), leidingen zijn geblokkeerd.

Het slachtoffer voelt zich ellendig, ziet er slecht uit, heeft een valse huidskleur, is koud en klam, is dorstig en onrustig, slap en krachteloos.

Laat het slachtoffer liggen. Benen wat hoger (behalve bij hartstoeornissen).

Probeer uitwendige bloedverlies te stelpen. Bescherm tegen afkoelen. Niet laten drinken of eten.


### 16.4.2 Zonnesteek, houd het hoofd koel

Bij een zonnesteek  is de lichaamstemperatuur door zon of warmte ontregeld, en kan oplopen tot 42 graden Celsius. Dit is levensgevaarlijk. De thermostaat in de hersenen slaat tilt.

Behandeling: afkoelen (schaduw, ventilatie) en (laten) drinken.


Preventie: weinig haar? Draag een pet of hoed om hoofd en hals te beschermen!

### 16.4.3 Hersenschudding: rusten

Een hersenschudding  krijg je door een slag of stoot tegen hoofd of schedel.

Bewusteloosheid, misselijkheid en braken kunnen volgen. (Tijdelijk) geheugenverlies mogelijk.

Enkele dagen rust, prikkels uitsluiten (licht, geluid).

Ons brein  heeft ca. 1 miljard neuronen, met ieder 1.000 verbindingen, goed voor 2,5 petabyte (miljoen megabytes) aan opslag. Dat komt overeen met 3 miljoen uur op een DVD-recorder, goed voor 300 jaar permanent kijkplezier. Een mm<sup>3</sup> hersenschors kan 2.000 terabyte info bevatten, voldoende voor de opslag van alle films en trailers die ooit gemaakt werden (lees ik eind 2019).

Zelfs als je rust draaien je hersenen in 30 seconden meer info af dan ruimtetelescoop Hubble in 30 jaar verwerkte.

In 2015 berekende een Braziliaanse neurowetenschapper dat het tot dan aangenomen aantal van 100 miljard zenuwcellen eerder rond de 86 miljard neuronen ligt.

Onze ogen sturen per seconde 100 miljard signalen naar de hersenen, die dan nog ca. 90% moeten aanvullen en reconstrueren i.v.m. vb. gezichtsherkenning ed.