

16.3.2 Splinters (doornen, stekels, (cactus)naalden)

Een splinter 📖 is een klein en scherp stukje hout, been (bot), metaal of glas. Met een pincet en wat wroeten of duwen, eventueel een vergrootglas en goede verlichting, lukt het meestal wel om hem uit te trekken. Als hij afgebroken is of diep zit wordt het moeilijker.

Een papje (brood, boter, zachte zeep, spekvet) onder een pleister op de zere plek kan de omgeving week maken. Of baden. Of zuigen. En dan opnieuw proberen.

Ondanks alle goede raad om er zeker niet met een naald in te prutsen, is dat precies wat ik wel doe. Ik vind het verschrikkelijk hinderlijk om mee te werken. En er is kans op infectie. Al kost het me een kwartier, en pijnlijk gepruts, hij moet er uit. En dan natuurlijk even ontsmetten. Of als er niets bij de hand is tenminste proper knabbelen en zuigen.

♪ *Geneeskunde is het afleiden van de zieke, terwijl de natuur hem geneest. Voltaire*

16.3.3 Blaren bedaren

Een blaar 📖 is een holte in of onder de opperhuid, waarin vocht (plasma of bloed) zit. Ze ontstaat door extreme verhitting of afkoeling, of door aanhoudende druk of wrijving op de huid.

Bijvoorbeeld bij (zeldzaam) gebruik van gereedschap, slechtzittende schoenen...

Bij regelmatige niet te zware wrijving wordt de huid (plaatselijk) dikker en taaier. Deze eeltvorming is een verdedigingsmechanisme, waardoor de huid zich beschermt en de wrijving over een groter oppervlak verdeelt.

Een brandblaar is een pijnlijke tweedegraadsverbranding.

Laat een blaar bij voorkeur heel. Eventueel steriel afdekken.

Als ze echt hindert kan je ze openprikken. Reinig de plek. Gebruik een steriele naald. Prik 2 randgaatjes. Houd de naald evenwijdig met de huid (niet naar beneden steken). Je kan het vocht vanuit het midden er uit drukken. Laat de huid maar zitten. Ontsmetten. Het leegdrukken moet mogelijk meermaals gebeuren.

Open of gescheurde blaar: los vel wegknippen, ontsmetten, steriel afdekken indien nodig. Laat de plek ademen en drogen.

(De naald steriliseren in een vlam is niet noodzakelijk een goed idee, omdat dit ook zorgt voor neerslag van roetdeeltjes.)

♪ *Wat is het toppunt van egoïsme? Ik weet het, maar ik zeg het niet.*