





16.1.9 Alternatieve zeep

Zeepkruid ( *Saponaria officinalis*) is een overblijvende, tot 70 cm hoge plant uit de anjerfamilie (Caryophyllaceae). De Nederlandse naam is afgeleid van de giftige stof saponine die de plant bevat, vooral in de wortel, en die gaat schuimen bij contact met water. Een aftreksel van de wortels van de plant werd schuimig geklopt en vroeger gebruikt om wasgoed te bleken . Het gedroogde schuim wordt later weggeveegd. Stengels en bladeren schijnen beter te reinigen. Voor zeepsop kook je ca. 1 gram stukjes zeepkruidwortel 5 minuten in 1 liter water.

Andere kruiden waarin saponinen in hoge concentraties voorkomen zijn onder andere de echte koekoeksbloem, lelies, agaven, (gekneusd blad van) paardenkastanje, luzerne (100 gram wortel per liter water), klimop .


Kook 100 klimopblaadjes 10 minuten in 2 liter water. Laat afkoelen. Zeef de blaadjes en haksel ze. Doe ze terug in hetzelfde water. Opwarmen, goed roeren en zeven. Dit is een prima wasmiddel voor textiel. Sommige mensen krijgen hiervan een allergische huidreactie. Dus wel goed uitspoelen.

Je kan natuurlijk ook combinaties van al deze planten gebruiken.



Je kan paardenkastanjes  breken, en paar uur in water laten weken, en je hebt kant en klaar zeepsop.

Kuringen (01/10/2020): afgevalen en stukgereden (paarden)kastanjes + regenbui veroorzaken een glad schuimtapijt in de Billikstraat.

Wasnoten 

De grote zeepnoot ( *Sapindus mukorossi*) groeit in Noord-India en Nepal op 200-1.500 meter hoogte. Het vruchtvlees van de grote zeepnoot bevat ca. 15% saponinen. De kleine zeepnoot (*Sapindus trifoliatus*) komt uit het mildere en warmere uit Zuid-India en heeft minder zeepstof. De boom groeit traag en verdraagt lichte vorst.

Je kan ook sporadisch pure houtas met water gebruiken. Dit droogt de huid fel uit.

De Grieken schraapten het vuil met een strigil ( gebogen schraper) van hun huid. De Romeinen namen dit over. Tot mijn verbazing ontdekte ik dat er nog altijd zweetmessen  verkocht worden. Tegenwoordig worden die blijkbaar gebruikt om van paarden na een zware inspanning zweet af te schrapen.

♪ Je kan beter de tweede man zijn van een weduwe dan de eerste man.