





7.1.6 Knolraap en koolraap, raapkool, koolrabi, apekool

Knolraap, koolraap, koolrabi en raapkool lijken op elkaar, de woorden ook, en vaak worden dezelfde benamingen voor verschillende veldvruchten gebruikt. De wetenschappelijke namen zijn meestal betrouwbaarder. Als je ze opzoekt vind je voor dezelfde namen vaak verschillende beschrijvingen en soms ook volledig andere afbeeldingen.

 Van **knolraap** ( ook meiraap, meiknolletje, knol of raap)(*Brassica rapa*) kan je de bladeren koken als spinazie. De meestal paarswitte knollen zijn kleiner dan koolraap. Het jonge loof noemen we raapstelen ( ofwel bladmoes). Het is een voorjaarsgroente. De knollen afborstelen, eventueel schillen, en koken, frituren of in salades gebruiken. Knolraap werd voor de komst van de aardappel veel gebruikt, nu nog weinig. Hij groeit zeer snel, kan vanaf april ter plaatse gezaaid en al na 6 weken geoogst worden.

Koolraap ( is waarschijnlijk een **kruising** tussen kool (*Brassica oleracea*) en knolraap (*Brassica rapa*). Ze lijken erg op elkaar, en zijn onder dezelfde benaming (knolraap of raap) gekend.

Typische verschillen:


gewicht - de koolraap kan per stuk een kilo wegen, knol- of meirapen zijn kleiner;


kleur - de als groente verkochte koolraap is oranjegeel van binnen met een ruwe groengele schil, de meeste meirapen zijn wit, (maar niet altijd!);

groei - de wortelknol van de koolraap vormt zich bovenin de penwortel, bij de meiraap is ook de aansluitende stengelbasis verdikt;



teelt: koolraap kan je verplanten, rapen niet;

seizoen - de koolraap kan goed tegen kou en is een typische wintergroente, de meiraap is een vroege groente.

Bij raapkool ( of koolrabi, *Brassica oleracea* var. *Gongylodes*) zit de verdikte stengel boven de grond. Bij koolraap onder de grond.


Het jonge blad van **koolraap** ( *Brassica napobrassica*, kruisbloemenfamilie) wordt 'snijmoes' of 'snijkool' genoemd en wordt eveneens gegeten. **Koolraap** heeft een ronde wortel waar bovenop de bladeren centraal samen staan.

De knollen kunnen bij 1 °C tot zes maanden voor mens en dier bewaard worden. De knollen worden geschild en in staafjes gesneden, gekookt of gestoofd gegeten. Ze hebben een zoetige smaak.

De stoppelknol ( ook stoppelrapen, herfstrapen of knolgroen), werd vroeger (vanaf juni en) veel in augustus na de graanoogst gezaaid en vers van oktober tot en met december aan het vee gevoerd. Ze werden ook rauw, als een appel gegeten en in salades. Raapzaad ( leverde smout: de belangrijkste inlandse olie voor consumptie en verlichting.

Als veevoer waren de knollen ook te proeven in boter, deze 'herfstboter' werd zeer gewaardeerd. Je kan ze ook inkuielen.

Variëteiten zonder knol worden nu als groenbemester gezaaid.

Koolrabi ( Brassica oleracea L. gongylodes L. cruciferae) is familie van bloemkool en dus een kool, geen raap. De knol is een stengel die boven de grond verdikt tot een platronde knol waarop verspreid de bladeren ingeplant staan.

Er zijn variëteiten van lichtgroen tot paarsachtig. (Ook vaak raapkool genoemd. Dit zou volgens sommige bronnen een kruising tussen wilde kool en wilde biet zijn.)

(Bij het aankopen van zaad worden koolrabi, koolraap, groenbemester en knolraap vaak verward.)

♫ Seks is een krachtig afrodisiacum. Keith Waterhouse

Brassica rapa: raapzaad en knolraap, ook raapstelen

Brassica rapa var. Majalis: meiraap

Brassica rapa var. Napus: koolraap, koolzaad

Brassica rapa subsp. Oleifera: raapzaad, oliehoudend

Brassica rapa var. Rapa: stoppelknol

Brassica rapa var. Rapifera: tuinraap

Brassica oleracea var. caulorapa, synoniem: Brassica oleracea var. gongylodes: koolrabi (ook vaak raapkool genoemd. Een rabbi is een rabbijn of Joodse leraar.)

Brassica nigra: zwarte mosterd

Brassica (rapa subsp.) pekinensis: Chinese kool

Brassica oleracea var. Botrytis: bloemkool

Brassica oleracea Gemmifera Group: spruitjes

♫ Je kan geen nieuw begin maken, maar wel een nieuw einde. Iedere dag.



De zonnepijl (Eurypyga helias, Midden- en Zuid-Amerika) lijkt wat op een reiger of een kraanvogel. De kleuren en patronen doen me denken aan een vlinder, als hij zijn vleugels opent wanneer hij wordt bedreigd zie je twee grote oogvlekken.

♫ Hij kreeg een vlinder in de mot. Erno Sourbron