

7.1.3.1 Pompoen en courgette

Pompoen kan je makkelijk kweken en lang (vorstvrij) bewaren. Ideaal voor survivors. De pompoen behoort tot de komkommerfamilie of Cucurbitaceae. Ze bestaat in veel soorten, ook sierkalebassen. Vooral door Halloween zijn ze gekend. Deze éénjarige, klimmende of rankende plant komt uit Midden-Amerika en houdt dus van een warm tot tropisch klimaat.

Zaaien kan rond eind april tot half mei. Het zaad kiemt bij een temperatuur van ca 25°C, na ongeveer zes dagen. Het is gevoelig voor rotten, houd de potgrond dus niet te nat. Rechtstreeks buiten zaaien kan ook, maar dan na 15 mei (ijsheiligen)! De plant zorgt voor een snelle grondbedekking, je hebt dus minder last van onkruid. Ze staat graag, en goed op de composthoop. In een kleine tuin kan je ze aan een rek of piramide laten omhoogklimmen. Steun de vruchten, ze worden zeer zwaar. Pompoen kan je toppen (als ze zo'n 45 centimeter groot is), om zijscheuten te vormen. Behoud drie of vier zijscheuten. Ranken vormen terug wortels op de grond. Zelfs de (jonge) pompoenbladeren kun je eten, bijvoorbeeld in een stoofpot.

Te vroeg oogsten maar zeker te laat oogsten vermindert de bewaarbaarheid. Oogsten als de meeste steeltjes kurkachtige uitwassen of lijnen hebben. Tijdens het oogsten is het belangrijk dat de pompoenen zo weinig mogelijk beschadigd worden. Laat ze, zeker als ze beschadigd zijn, goed opdrogen.

Snijd de steeltjes af met een lengte tussen de 2 en 6 cm. Vruchten zonder steel rotten gemakkelijk.

Droog en geventileerd (bij ca 12 graden Celsius) bewaren ze zolang er geen vorst aan kan. Zet ze in luchtige kratjes of hang ze in netten.

Gekookte pompoen wordt een stevige brij waarvan je ook gebak en koekjes kan maken. Met (speculaas) kruiden, kokosolie en havermeel kan je er ook 'pepernoten' mee bakken. De oliehoudende zaden van de pompoen kunnen geroosterd gegeten worden. Ook de jonge steeltoppen en de pompoenbloem zijn eetbaar. (De schil van) pompoen werd ook gebruikt als vaas of wijnvat bij de Romeinen.

Spaghettipompoen (📖 Cucurbita pepo): als je er een (halve) kookt of in de oven stoomt, kan je de binnenwand als spaghetti-achtige draden van de schil afschrapen. De halve schaal kan als kom dienen.

Naaktzadige pompoenen (als Lady Godiva) worden gekweekt voor de pitten. Die hoef je niet meer te pellen voor het persen van olie, of gebruik in een slaatje.

De naam van de courgette (📖 Cucurbita pepo) of Kussa komt uit Frankrijk. Ze heet in het Italiaans zuchetti 📖 en in Amerika squash 📖 of zucchini 📖. De courgette is een niet klimmende pompoen met komkommerachtige vruchten. Voor de vruchtzetting is bestuiving door bijen noodzakelijk. (Er bestaan ook bolronde courgettes.)

Kalebass (📖 squash) is een verzamelnaam voor meerdere verwante gewassen als pompoen, flespompoen, fleskalebass en courgette (of zucchini). Uitgehold en gedroogd maakt men daarvan decoratie, bekers, kruiken, kommen, lepels, instrumenten...

De trombolino of tromba d'Albenga (kromme van -) is een lekkere en sterke klimmer. Jong kan je die als bloem of in zijn geheel, later in schijven als courgette gebruiken. En ouder ook nog als slangpompoen.

♫ Ik weet niks van seks, want ik ben altijd getrouwd geweest. Zsa Zsa Gabor

Ode aan de humor(ist))

Het is een kunst om met slechts een paar woorden grappig te zijn. Ik geniet van die pareltjes, en gebruik die oneliners graag als citaat om luchtig te relativiseren.

Erno Sourbron is een sportieve gepensioneerde leraar LO uit Diepenbeek. Hij was meer dan vijftig jaar actief in de basketbalwereld. Hij presenteerde 1.000 afleveringen van een informatief programma Etalage bij vrije radio VRD en schreef 200 columns in het Belang van Limburg. Zijn boekjes met oneliners en woordspelingen ontdekte ik pas in 2023, toen hij in de plaatselijke bib zijn 4^{de} werk voorstelde: Een Sourbron staat nooit droog -4. Super kernachtig en grappig. Dus ik heb er heel wat uit de 4 edities rondgestrooid over meerdere pagina's hier.

♫ Speedboat: drugsboot

♫ Zeepier: Brit, werkzaam in cosmeticasector.

♫ Wisselstroom: rivier die in 2 richtingen vloeit.

♫ Aarsrivalen: 2 homo's verliefd op dezelfde man.

♫ Dekofficier: leukste job.

♫ Blokhut: studeerkamer.

♫ Inbreker bij de bakker. In de bakkerij werd een kruimeldief gespot.

♫ Nog een Goede Week en het is Pasen.

♫ Hoera: prostitué eerste klas.

♫ Kwartier: gevierendeelde Brit.

♫ Zonder lief ben je vrijer.

♫ Mopje: stof tot nadenken.

♫ Lustrum: liefhebber van Caraïbische drank.