

## 6.2.12 Biologische bestrijdingsmiddelen

Een algemeen recept voor plantenextracten is: 100 tot 3.600 gram plantendelen (blad) 20 minuten koken in 1 liter water, een dag laten trekken, zeven en wat zachte zeep toevoegen. Voor gebruik 1 op 4 verdunnen.

Enkele bekende voorbeelden van de vele **extracten** 📖 zijn

akkerpaardenstaart (heermoes 📖, Equisetum avensis) - tegen schimmels.  
alsem - tegen rupsen en bladluizen 📖, appelbladroller en galmijt op bramen  
brandnetel - tegen luizen 📖 en bemest de aarde  
citruschillen - tegen schurft  
goudsbloem - plantversterkend  
kamille - tegen luizen  
knoflook - tegen schimmels 📖, met name meeldauw 📖 en roest 📖  
rabarberblad tegen luizen, rupsen en koolvliegen  
smeewortel - brengt kalium in  
vlierextract - tegen bladluizen 📖, rupsen en andere insecten

Aftreksel van tabaksbladeren 📖 bevat nicotine. Het is werkzaam (giftig) tegen bladluizen, tripsen, rupsen en bastaardrupsen.

Tegen (blad)luizen 📖: aftreksel, afkooksel of thee van alsem of boerenwormkruid, of mannetjesvaren (Dryopteris filixmas) of adelaarsvaren (Pteridium aquilium), of tabak.

De adelaarsvaren (📖 Pteridium aquilinum) is behoorlijk giftig door meerdere toxines. Zelfs melk van koeien die de varen aten kan al voor gezondheidsproblemen zorgen. In Japan worden speciaal behandelde jonge spruiten van de adelaarsvaren toch als groente gegeten. Onderzoekers vermoeden dat het hoge aantal gevallen van maagkanker hiermee verband houdt.

♪ *Volg je hart, want dat klopt!*