


### 6.1.20.1 Regeneratieve of herstellende landbouw

 is een productiemethode waarbij natuurlijke hulpbronnen en vooral bodem en bio-organismen worden versterkt in plaats van uitgeput. Er wordt mét in plaats van tegen de natuur gewerkt door te (her)bebossen, biodiversiteit te vergroten, natuurlijke water- en koolstofcycli te verbeteren en te (re)vitaliseren op een natuurlijke en gezonde manier.

Bomen zijn hierbij belangrijk als regulator voor grondwater bij overmatige neerslag én droogte. Andere kernprincipes zijn gewasrotatie, bedekking van de grond het hele jaar door, weinig en minder ingrijpende groundbewerking, geen zware machines, meststoffen en sproeistoffen mijden, geen GGO, begrazen, dierenwelzijn, biodiversiteit, vruchtbare grond die regenwater en CO<sub>2</sub> opslaat i.p.v. laat ontsnappen.

Monocultuur verwijdert het leven en de diversiteit.

Als je de grond en het leven er in goed verzorgt, dan zorgt de grond voor je opbrengst.