

Veel boeren moeten nog veel leren over herstellende (regeneratieve) landbouw. Houdt de grond bedekt, en ploeg of bewerk niet of zo weinig mogelijk!

Door fotosynthese zetten planten kooldioxide en water om in suiker (glucose). Het tussenproduct bestaat bij 95% van alle planten uit een carbonzuur met 3 koolstofatomen. Ze worden C₃-planten genoemd. Daarnaast zijn er nog 2 afwijkende vormen.

Een aantal grassen als mais, suikerriet, amarant, sorghum, rogge en gierst zijn C₄-planten 📖. Zij gebruiken een tussenstap met een verbinding met vier koolstofatomen. Door verminderde fotorespiratie kunnen ze meer suikers produceren, en zijn ze beter bestand tegen droogte en hitte.

CAM-plant (📖 Crassulacean Acid Metabolism) slaan 's nachts CO₂ op (als appelzuur) en kunnen daardoor overdag de huidmondjes gesloten houden, waardoor ze weinig vocht verliezen en in droge gebieden kunnen overleven. Vb. kaktussen, agaven en ananassen. Postelein (*Portulaca oleracea*) combineert beide systemen.

Enkele zichtbare kenmerken van aanpassing aan droogte
dieper wortelstelsel, kleine blaadjes (denk aan naalden: cactus, den), vlezige bladen (zoals vetplantjes, rotsplanten, postelein), behaarde bladeren (geven schaduw, vangen dauw), wasachtige bedekking (weerkaatst licht, vermindert opwarming en verdamping).
Vaak kunnen ze hun huidmondjes sluiten om vochtverlies te beperken.

Droogteresistente groenten 📖 zijn vaak soorten die snel volgroeid zijn. Dus ook miniatuurvariëteiten (zie 🐣 dwerggroenten) doen het goed. ≡

Sommige gewassen (zoals oude Franse bindsla- en bataviarassen, pastinaak, kliswortel, snijbiet,...) wortelen dieper en kunnen dus beter tegen droogte. Kerstomaten groeien en wortelen sterker dan vleestomaten.

Ook geschikt: amarant (graanachtige zaden); artisjok Jeruzalem, Globe; asperges (eenmaal opgezet); aubergine; boerenkool; ayote (*Cucurbita argyrosperma*, cushaw squash Groen gestreepte); boomspinazie; komkommer Armeense; (lavendel); maïs 'Hopi Pink', 'Black Azteekse'; meloen 'Irokezen'; mierikswortel; mosterd; okra; paprika's; peulvruchten (eiwitgewassen): boon (Tepery, mottenboon), erwte Cowpea (zwartogige), kikkererwt (diepe wortels, kleine haartjes), limaboon 'Jackson Wonder', linzen (*Lens culinaris*), sperziebonen en stokbonen (kort groeiseizoen); peterselie; pistache; postelein; quinoa; rabarber (eenmaal rijp); rode biet; snijbiet; spinazie Nieuw-Zeelandse; tomaat, best kerstomaten; watermeloen Sugar Baby; wortelen; zoete aardappel.

Hulpmiddelen om met droogte en hitte om te gaan

Gebruik veel 🐣 mulch en bodembedekking (vogelmuur)

Zorg voor schaduw (-doek of planten, klimmers, maïs, hegje)

Plant in groepen i.p.v. rijen: efficiënter water te geven, minder uitdroging

Gebruik 🐣 olla's,

Pas het 🐣 doopselprincipe toe. Zie ook 🐣 *Welwitschia mirabilis*