

## 5.2.2 Suiker zoet: met en klontje in het riet



8.000 jaar BC kende Papoea- Nieuw-Guinea al suikerriet 📖. Vandaar belandde het in India en China. Er werd op de 'suikerstengels' gekauwd. De Hindoes ontdekten dat je ze kon persen en het sap kon laten verdampen. Bij het afkoelen van de kleverige, bruine brij ontstaan kristallen. De Hindoes noemden dit 'Sarkara'. Dit is het stamwoord van 'suiker' in bijna alle talen.

Via India en Perzië is suiker 📖 in de Arabische wereld, en zo vanaf de negende eeuw ook in Spanje beland.

70 % van de suiker in de wereld is rietsuiker (vooral uit het Zuiden), 30 % is bietsuiker.

Suikerbroden, zo werden de grote ca. 5 kg zware blokken genoemd die vroeger als afgeronde kegel werden gegoten. Ze werden met een suikerbijltje of -hamertje gebroken, kleinere stukken met een suikerbreektang. Er werden zware accijnsheffingen op toegepast. Toen.

Geschiedenis van de techniek in Nederland. De wording van een moderne samenleving 1800-1890. Deel I(1992)–H.W. Lintsen beschrijft diverse raffinageprocessen.

Bij suikerriet perst men sap uit de stengel waarmee door indamping suikerstroop wordt gemaakt. Bij suikerbieten gebeurt de extractie door warmwater (diffusie).

Hoe geraffineerder de (witte of bruine) suiker, hoe slechter voor het lichaam. Wat overblijft na raffinage 📖 is pure sucrose 📖 of sacharose, een chemisch product zonder vitamines en mineralen.

Gemiddeld is zes ton **bieten** (📖 Beta vulgaris subsp. vulgaris var. altissima) nodig voor het produceren van één ton suiker.

Kokosbloesemsuiker wordt gewonnen uit sap van bloesems van kokospalm.

Bruine palmsuiker wordt gemaakt van ingekookt sap van diverse palmsoorten.

In 1825 was het gemiddelde suikerverbruik 'amper' 2 kg per persoon per jaar.

In 1999 was dit al 45,5 kg pp/jaar!

Ondanks onze goede tandzorg en hygiëne hadden (20<sup>ste</sup> eeuw) maar 4% westerlingen een goed gebit. In de middeleeuwen was dat nog 90%. Dat is wat suiker doet.

♫ Arts: 'Bent u wel eens op suiker onderzocht?'  
'Nee, maar wel op sigaretten en drank aan de grens.' JW