





3.1.9 Alternatief: drink boom-sap

In het voorjaar kan je ook berkensap  drinken. Je kan regelmatig een klein takje afbreken. Als er sap uit loopt is dat het geschikte moment om aan de slag te gaan. Dat is net voor de bladeren ontluiken.

Je kan er zelfs uitstekende wijn van maken. Het drinkbare sap kan je rechtstreeks aftappen door \equiv

-  een gaatje in de stam te boren en daar een gootje (een blad, of een uitgesneden takje) aan te maken,
-  V-vormige inkepingen in de stam te maken en daar beneden ook een blaadje in te bevestigen,
-  de kop van een tak af te snijden, die naar beneden te buigen en er een fles of beker aan hangen.



Meerdere ervaringsdeskundigen en bosbeheerders waarschuwen ervoor dat een gat in de stam boren de boom (na enkele jaren) doodt door infecties. Ook als je na gebruik een kurk of houtplug in het gat perst. Als ik de kurkdikte en 3 à 4 cm diepe gaten zie neem ik dat graag aan. Een diep en groot gat heeft geen zin. Sap stroomt in de binnenlaag van de schors, niet in het hout. Kies dus liever de derde mogelijkheid.

Figuur 20 Berkensap

Berkensap is een klassieker. Maar ook linde, rode esdoorn (*Acer rubrum*), witte esdoorn of zilveresdoorn (*Acer saccharinum*), vederesdoorn (*Acer negundo*). Het sap van esdoorn (*Acer pseudoplatanus*) zou nog zoeter zijn dan dat van berk.

Carya (okkernootfamilie, Juglandaceae) en (zwarte) walnoten leveren een drinkbaar sap. Zelfs het sap van de lariks is drinkbaar, maar weinig bronnen vermelden dit. (Misschien niet zo lekker?)

♪ We spreken al van een groene gordel als we ergens in de buurt van een stad vergeten een berk om te hakken. Wannas van de Velde



Vis noch vlees, zoogdier noch reptiel

Het genoom van een levend fossiel met een **derde oog, de tuatara**  of brughagedis (*Sphenodon punctatus*, Nieuw-Zeeland), zit tussen reptielen en zoogdieren. Het skelet vertoont gemeenschappelijke kenmerken met dinosaurussen, krokodillen, vogels en vissen. Ze lijken op een hagedis. Het genoom is ongewoon groot (5 gigabit) en heeft een vreemde opbouw, tussen zoogdieren en reptielen, met kenmerken van zoogdieren zoals het vogelbekdier en de mierenegels.

(Het derde oog is ook het centrum van intuïtie en paranormale begaafdheid, en staat ook voor het zesde chakra: Ajna of het voorhoofd chakra.)